



PSICOLOGÍA (II) PERINATAL

Programa de curso 2022

1. Ubicación curricular y previaturas.

El curso de Psicología se encuentra ubicado en el segundo semestre del segundo año de la carrera.

2. Equipo docente a cargo y áreas académicas involucradas

Encargada del Curso: Prof. Adj. Mag. Carolina Farías

El curso se encuentra dentro del Área Social y sus contenidos temáticos están relacionados con los contenidos de los cursos Preparación para el Parto y Obstetricia en Comunidad.

3. Fundamentación

La salud reproductiva integral y no solo la ausencia de enfermedad, abarca todos los ciclos de la vida reproductiva tanto de mujeres como varones. La Psicología como campo disciplinar ha realizado aportes significativos desde la Psicología del Desarrollo y la Psicología de la Salud, para pensar y avanzar en términos de Salud Reproductiva.

En este sentido, el presente curso desarrollará los aspectos específicos de la Psicología Perinatal. Se abordarán cada una de las temáticas desde los aportes específicos de la Psicología, pero también desde un contexto normativo legal y con una fuerte impronta desde una perspectiva de género y de derechos.

4. Objetivo General

. Conocer el campo de la Psicología Perinatal desde una perspectiva de Género y Derechos.

Para el cumplimiento de este objetivo general se incorporan los siguientes objetivos específicos:



- . Analizar los aspectos psicológicos y afectivos que impactan en cada evento perinatal.
- . Conocer los efectos de las normativas nacionales sobre la vivencia subjetiva de los eventos reproductivos.
- . Problematicar los estereotipos sociales sobre la maternidad y paternidad en relación a la vivencia subjetiva de sus protagonistas.

5. Metodología de Enseñanza

La metodología de enseñanza será a través de clases teóricas expositivas y talleres de discusión grupal. Los estudiantes tendrán que realizar actividades de lectura y trabajos grupales. Se utilizarán diversas metodologías didácticas en las clases expositivas como ser: expertos invitados, aprendizajes basados en problemas, debates teórico-expositivos, técnicas de role playing, entre otras.

El curso se acompañará a distancia con plataforma EVA. Allí estará disponible parte de la bibliografía, los materiales audio-visuales, y se realizarán las actividades de evaluación.

El curso será presencial en el Edificio de PB salvo que la situación sanitaria y las autoridades universitarias indiquen lo contrario.

6. Contenidos temáticos

Se presentan a continuación los módulos a ser abordados durante el curso:

1. Psicología del Embarazo
2. Psicopatología del Embarazo
3. Nudos críticos de la Psicología Perinatal
 - a. Reproducción Humana Asistida
 - b. Pérdidas Gestacionales
 - c. Prematurez
 - d. Embarazos múltiples
 - e. Psicoprofilaxis obstétrica
 - f. Nacimiento (parto y cesárea)



- g. Embarazo y crianza en la adolescencia
- 4. Psicología y psicopatología del puerperio.
- 5. Lactancia.

Cada uno de los módulos se trabajará en concordancia con los siguientes ejes transversales:

- i) perspectiva de género y derechos humanos
- ii) vivencias de los padres y familias
- iii) la respuesta e implicaciones del equipo de salud
- iv) las herramientas comunicacionales necesarias para cada situación,
- v) el acompañamiento psicológico por parte de los profesionales y los entornos afectivos de la mujer.

7. Bibliografía básica recomendada

Se incorpora bibliografía básica la cual no contempla la totalidad de la bibliografía que puede ser utilizada durante el curso, ya que se podrá incorporar nueva bibliografía que se considere pertinente y necesaria según lo trabajado con el grupo. Así también, se trabajará con las leyes y normativas nacionales vigentes en nuestro país en relación a las temáticas del curso.

AlvaÁlvarez, M.; Claramunt, MA.; Carrascosa, L.; Silvente, C. (2014) Las voces olvidadas. Pérdidas gestacionales tempranas. España, Editorial Ob Stare.

Claramunt, MA.; Álvarez, M.; Jové, R.; Santos, E. (2009) La Cuna vacía - el doloroso proceso de perder un embarazo. España, Editorial Esfera de los Libros

Defey, D.; Diaz Rossello, JL.; Friedler, R.; Nuñez, M.; Terra, C. (1992). Duelo por un niño que muere antes de nacer. Montevideo, Roca Viva.

Fernandez, P.; Olza, I. (2020) *Psicología del Embarazo*. Editorial Síntesis.



- Gómez Ulla, P. & Contreras, M. (2021) *Duelo Perinatal*. Editorial Síntesis
- Hutter, R. (2010) *¿Como se sale de aquí? Un historia del parto*. Editorial Turner Noema.
- Olza, I. (2010). El trastorno de estrés postraumático como secuela obstétrica. <http://purl.org/dc/dcmitype/Text>. Recuperado 22 de junio de 2011, a partir de <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3397601>
- Olza, I.; Lebrero, E.(2006). *¿Nacer por cesárea?*. Grupo Editorial Norma.
- Olza, I. (s/f). Lactancia después de cesárea. Recuperado a partir de <http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/lactanciaDepresionPsicosis.pdf>
- Olza, I. (2013) *Lactivista*. Editorial ObStare
- Olza, I. (2017) *Parir. El poder del parto*. Editorial Estudio Ediciones B.
- Ramirez, E. (2020) *Psicología del posparto*. Editorial Síntesis
- Rodrigañez, C. (2009) *Pariremos con placer. Apuntes sobre la recuperacion del útero espástico y la energía sexual femenina*. Editorail Madreserlva
- Sierra, P.; Carrasco, MA (2019) *Psicología Perinatal: vínculo materno fetal y apego*. Editorial Síntesis.
- Vivas, E. (2020) *Mamá desobediente. Una mirada feminista a la maternidad*. Buenos Aires: Editorial Godet.

8. Carga Horaria

El curso tendrá duración de un semestre (segundo semestre del segundo año de la Carrera).

Se dictará una clase/taller de dos (2) horas de duración, la cual tendrá las características de ser expositiva-participativa.

9. Formas de evaluación ganancia y aprobación del curso

Para ganar el curso y tener derecho a examen se requerirá:



-
- la asistencia a por lo menos el 80% de las clases dictadas.
 - realizar todas las tareas consignadas en la plataforma EVA.
 - que el promedio obtenido en las calificaciones de las tareas sea igual o mayor a 3

El curso podrá ser exonerado si se cumplen los siguientes requisitos:

- la asistencia a por lo menos el 80% de las clases dictadas
- realización de todas las las tareas consignadas en la plataforma EVA
- Que cada tarea tenga una calificación de 7 o más.
- Que el promedio de las calificaciones en las tareas sea igual o mayor a 8.

Tareas:

- Se realizarán por lo menos 5 tareas sobre los nudos críticos de la Psicología Perinatal.
- Serán consignadas y entregadas en la plataforma EVA.
- Tendrán un carácter individual.
- La extensión solicitada para cada tarea será de aproximadamente una carilla.

10. Organización del curso y cronograma

El curso se dictará los días martes de 14 a 16 hs.

Comienzo: martes 2 de agosto de 2022

Finalización: martes 22 de noviembre de 2022

Periodos de examen:

- Primer período: 6 de diciembre de 2022
- Segundo período: 15 de febrero de 2023
- Tercer período: 2 de marzo de 2023